

# 5月5日 こどもの日 端午の節句に菖蒲湯に入ろう!!

**<効能>** 血行促進・腰痛緩和・神経痛緩和・冷え性・  
筋肉痛・肩こり・リウマチ・保湿効果・リラックス効果

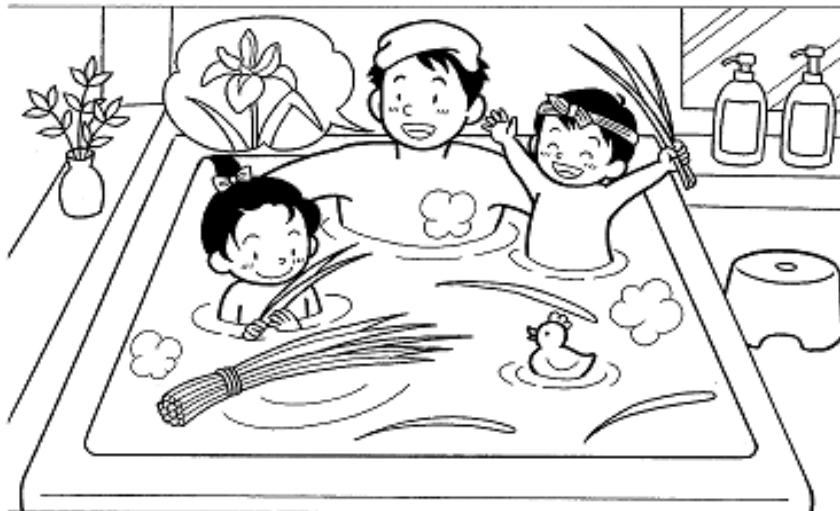
**<由来>** ・邪気をはらい、無病息災を願う。  
・菖蒲は「尚武」「勝負」に通じる事から江戸時代から武家の間で男児の出生や出世を願った。

## まちがい探し (中級/菖蒲湯)

まちがいを8ヶ所見つけましょう

終わった後は色を塗ってみましょう

他の人との色の違いを比べてみましょう



## お花見に行きました!!



桜がキレイ  
かねえ!!

甘酒もおいし  
かったですね



拾六町中央公園にて

## 新しい看護職員が入りました!



村尾 順子

初めまして。4月からお世話になってます  
看護師の村尾順子です。

みなさまに安全・安心にご利用いただけるようお  
手伝いさせていただきます。

福岡には引っ越してきて間もないので美味しい  
食べ物やおすすめのお店など教えてくださいね。  
私は山梨県出身なので、山梨のことなら聞いてく  
ださい。

これからどうぞよろしくお願い致します。

初めまして! 熊本県出身の67歳です。看護資格  
を37歳で取得、大阪の病院で28年働きました。  
定年後九州に帰り、福岡で念願のデイサービスの  
職につきました。利用者様一人一人と接し、  
人生を楽しんでいる方、「とても大変よ」と苦笑  
している方と様々でしたが、共通しているのは  
宮田 幸美  
何らかの症状等で通院されていること、年齢を重ねるごとに体  
力・知力・気力の低下があることでした。私自身、多少の体力低  
下はありますが、気力は十分です。「働ける裡は働いた方が良  
い」のモットーから、今後も通勤車窓からの自然を楽しみ、社会  
とのコミュニティーを保ち、貢献したいと思っています。



宮田 幸美

# 拾六



# だより

平成30年  
5月号

