



拾六町デイサービスセンター11月予定表



(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
		1	2	3 	4
		防災訓練 ステップ運動	入るかなあゲーム ステップ運動	缶ころがしゲーム マッサージ ステップ運動	ぴったんこゲーム ステップ運動
6	7	8	9	10	11
お手玉グラグラ ステップ運動・カラオケクラブ	テーブルピンポン ひなぎく保育園来所11:00~ ステップ運動・カラオケクラブ	うちわでポン ステップ運動・習字クラブ	パターゴルフ ステップ運動・習字クラブ	すごジャンゲーム マッサージ ステップ運動	風船バレー ステップ運動
13	14	15	16 	17	18
園外活動 ビデオ鑑賞	園外活動 (こ ん び ら 丸 ・ 紅 葉 八 幡 宮)	園外活動 カラオケ	園外活動 カラオケ	園外活動 ビデオ鑑賞	園外活動 カラオケ・ステップ運動
20	21	22	23	24	25
絵合わせ ステップ運動・カラオケクラブ	園外活動 カラオケ	輪投げ 散髪 ステップ運動・習字クラブ	うちわでポン ステップ運動・習字クラブ	木の葉モール作品展(見学) 散髪 カラオケ	ボランティア公演
27	28	29	30		
みんなで歌おう会 ステップ運動	新ゲーム ステップ運動	映画上映 ステップ運動	映画上映 散髪 ステップ運動		