



## 第3月曜日は「海の日」です



海の恩恵に感謝するとともに  
海洋国日本の繁栄を願う日です。

### 問題

海のない県はどこでしょう??  
(8県あります)



# 父の日行事



日頃の感謝を込めて  
職員のマイド姿は  
いかがでしたか。



## 熱中症を予防しましょう!



7月は熱中症予防強化月刊です。

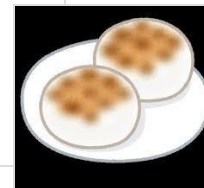
「涼しく」…野外では日傘や帽子を使用し、  
日差しを避けましょう。  
屋内ではエアコンや扇風機を使い、  
暑さを避けましょう。



「水分補給」…こまめに水分をとりましょう。  
スポーツドリンクや塩あめなどで  
水分と塩分を補給しましょう。

「丈夫な体を」…バランスのよい食事・睡眠を  
とり、体調を整えましょう。

## 料理教室



焼き餅 おいしく焼きあがりました!



## ~新しい職員が入りました~

🌸 Hello... 🌸



「介護職員」釘崎 田美

6月6日から働くことになりました介護士の釘崎由美(くぎざき ゆみ)といたします。名前が呼びづらいので「くぎ」だけでも構いません。いろいろ教えてもらうことが多いと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

# 拾六だより

平成29年  
7月号

