



拾六町デイサービスセンター 10月予定表



(月) 2	(火) 3	(水) 4	(木) 5	(金) 6	(土) 7
カラオケ ステップ運動	言葉ゲーム ステップ運動	新聞相撲 ステップ運動 	カラオケ ステップ運動	ぴったんこゲーム ステップ運動・マッサージ	シューバック ステップ運動
9	10	11	12	13	14
ヤクルト積みゲーム ステップ運動・カラオケクラブ 	トトカルタ ステップ運動・カラオケクラブ 	カラオケ ひなぎく保育園 11時～ ステップ運動・習字クラブ 	ありゃなんだゲーム ステップ運動・習字クラブ	西ブロックレク大会 ビデオ鑑賞 	お手玉グラグラゲーム ステップ運動
16	17	18	19	20	21
乗っかるかなあゲーム ステップ運動	カラオケ ステップ運動	テーブルピンポン ステップ運動	ボランティア公演	カラオケ ステップ運動・マッサージ 	玉入れ ステップ運動
23	24	25	26	27	28
テーブルゲーム 散髪 ステップ運動・カラオケクラブ	カードゲーム 散髪 ステップ運動・カラオケクラブ 	みんなで歌おう会 散髪 ステップ運動・習字クラブ 	人間間違い探しゲーム ステップ運動・習字クラブ	テレビゲーム ステップ運動	カラオケ ステップ運動
30	31				
映画上映会	映画上映会				