



# 拾六町デイサービスセンター 10月予定表



(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
				1	3
				カラオケ ステップ運動	スリッパ飛ばし ステップ運動
4	5	6	7	8	9
新ゲーム ステップ運動	パターゴルフ ステップ運動・習字クラブ	輪投げ ステップ運動・習字クラブ	カラオケ ステップ運動	円盤投げゲーム ステップ運動	モルック ステップ運動
11	12	13	14	15	16
テーブルピンポン ステップ運動	新ゲーム ステップ運動	カラオケ ステップ運動	収穫ゲーム ステップ運動	魚釣り ステップ運動	うちわでポン ステップ運動
18	19	20	21	22	23
収穫ゲーム ステップ運動	カラオケ ステップ運動・習字クラブ	シューバック ステップ運動・習字クラブ	モルック ステップ運動	缶転がし カラオケ	入るかなあゲーム カラオケ
25	26	27	28	29	30
カラオケ 散髪 ステップ運動	ピッチングゲーム 散髪 ステップ運動	新ゲーム 散髪 ステップ運動	円盤投げゲーム ステップ運動	映画上映会	映画上映会